

Saúde e Alimentação de A a Z
O amor pelos animais
Aprendendo com Ramatís

© 2013 – Conhecimento Editorial Ltda
Saúde e Alimentação de A a Z
O amor pelos animais
Aprendendo com Ramatís

Coletânea de textos psicografados por
Hercílio Maes
Organizado por Sidnei Carvalho

Todos os direitos desta edição
reservados à
CONHECIMENTO EDITORIAL LTDA.
Rua Prof. Paulo Chaves, 276 - Vila Teixeira Marques
CEP 13480-970 – Limeira – SP
Fone/Fax: 19 3451-5440
www.edconhecimento.com.br
vendas@edconhecimento.com.br

Nos termos da lei que resguarda os direitos autorais,
é proibida a reprodução total ou parcial, de qualquer
forma ou por qualquer meio – eletrônico ou mecânico,
inclusive por processos xerográficos, de fotocópia e de
gravação –, sem permissão, por escrito, do editor.

Organização: Sidnei Carvalho
Edição de texto: Margareth Rose Fonseca Carvalho
Projeto gráfico: Sérgio Carvalho
Ilustração da capa: Banco de imagens

ISBN 978-85-7618-412-6 – 2ª Edição - 2017
• Impresso no Brasil • Presita em Brazil
Produzido no departamento gráfico da

CONHECIMENTO EDITORIAL LTDA
Fone: 19 3451-5440
e-mail: conhecimento@edconhecimento.com.br

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Ramatís (Espírito)

Saúde e Alimentação de A a Z – O amor pelos
animais – Aprendendo com Ramatís / coletânea de
textos psicografados por Hercílio Maes; organizado
por Sidnei Carvalho – 2ª edição – Limeira, SP: Editora
do Conhecimento, 2017.

462 p. (Aprendendo com Ramatís)

ISBN 978-85-7618-412-6

1. Alimentação 2. Espiritismo 3. Psicografia 4.
Saúde 5. Vegetarianismo I. Maes, Hercílio, 1913-
1993. II Carvalho, Sidnei. III Título.

17 CDD – 133.93

Índice para catálogo sistemático:

1. Mensagens psicografadas : Espiritismo 133.93

Saúde e Alimentação de A a Z
O amor pelos animais
Aprendendo com Ramatís

Coletânea de textos psicografados por
Hercílio Maes
Organizado por Sidnei Carvalho

Editora do Conhecimento

Obras de Ramatís:

Obras psicografadas por

HERCÍLIO MAES

- A Vida no Planeta Marte e os Discos Voadores – 1955
- Mensagens do Astral – 1956
- A Vida Além da Sepultura – 1957
- A Sobrevivência do Espírito – 1958
- Fisiologia da Alma – 1959
- Mediunismo – 1960
- Mediunidade de Cura – 1963
- O Sublime Peregrino – 1964
- Elucidações do Além – 1964
- Semeando e Colhendo – 1965
- A Missão do Espiritismo – 1967
- Magia de Redenção – 1967
- A Vida Humana e o Espírito Imortal – 1970
- O Evangelho à Luz do Cosmo – 1974
- Sob a Luz do Espiritismo (Obra póstuma) – 1999

Obras psicografadas por

MARIA MARGARIDA LIGUORI

- O Homem e o Planeta Terra – 1999
- O Despertar da Consciência – 2000
- Jornada de Luz – 2001
- Em Busca da Luz Interior – 2001

Obra psicografada por

AMÉRICA PAOLIELLO MARQUES

- Mensagens do Grande Coração – 1962

Obras compiladas por

SIDNEI CARVALHO

(Série *Aprendendo com Ramatís*)

- A Ascensão do Espírito de A a Z – 2011
- Umbanda de A a Z – 2011
- Transição Planetária de A a Z – 2012
- Jesus de Nazaré de A a Z – 2012
- Ciência Oculta de A a Z – 2012
- Mediunidade de A a Z – 2012
- Saúde e Alimentação de A a Z – 2013
- Universalismo de A a Z – 2013

Obras compiladas por

MARILÉA DE CASTRO

- Tudo que Vive é Teu Próximo – 2007
- Um Jesus que nunca existiu – 2013
- Face a Face com Ramatís – 2016

Agradeço a Deus e a Jesus, o grande amigo do homem, por toda a luz e força que derramam em nossas caminhadas rumo à consciência cósmica. A Ramatís, Navarana, Abel Monsenhor, Asthar Sheran e a toda a equipe da Fraternidade da Cruz e do Triângulo e da Grande Frota Interestelar, pela confiança depositada e pelo apoio, em todos os momentos de nossa humilde tarefa de Amor. A José Carlos Zanarotti, companheiro dedicado, que nos mostra sempre a importância de “cuidar do corpo e do espírito”, por meio de uma alimentação vegetariana e do contato amoroso com a espiritualidade amiga. A minha esposa Cida, meus filhos Júnior, Fabiana, Ariane, Rogério e minha mãe Minervina sempre presentes em nossas labutas espirituais, que nos dão força para continuarmos trabalhando nos caminhos da espiritualidade.

Sumário

Palavras de Ramatís.....	19	quantidade.....	46
A luz do Oriente.....	25	Alimento como medicamento x medicamento como alimento.....	47
Prefácio.....	29	Alma santificada – repúdio ao zoofagismo.....	47
A fé no mecanismo das curas.....	33	Alopatia x homeopatia – diferenças básicas.....	48
Abandono do carnivorismo – paulatino.....	34	“Ameba fluídica” e eczemas na pele.....	49
Absorção dos alimentos – marciano x terráqueo.....	34	Amor de Jesus pelos animais.....	51
Ação da homeopatia – corpos sutis.....	35	Anamnese homeopática – mundo da alma.....	52
Ação terapêutica da homeopatia.....	35	Anamneses – ir às causas, não só aos efeitos.....	53
Adeptos do espiritismo – responsabilidade com nossos irmãos animais.....	36	Anamneses – ir às causas, não só aos efeitos II.....	54
Adultério e prostituição – doenças da alma.....	38	Anatomia humana e cura das obsessões.....	54
Agravamento das “culpas” com o reino animal.....	38	“Angústia astral” – ação do fumo no corpo astral.....	55
Água fluidificada e condição do fluidificador.....	39	Animais – maus tratos e doenças correlatas.....	56
Água fluidificada – energismo etérico.....	39	Antropofagia e carnivorismo atual – responsabilidades.....	56
Álcool – sentido benéfico.....	40	Antropófagos e civilizados – responsabilidades.....	57
Álcool e fumo – esgotamento das defesas orgânicas.....	40	Aparelho digestivo e ondas mentais.....	58
Alcoólatra – doente da alma e do corpo.....	41	Artefatos de couro de animais – substituição.....	59
Alcoólatras desencarnados e excitabilidade do corpo astral.....	42	Ascendentes biológicos – loucura e mediunidade.....	59
Alcoólatras desencarnados e excitabilidade do corpo astral II.....	43	Assistência do alto – médicos e médiuns.....	60
Alcoolismo – doença física e psíquica.....	44	Aura etérica – defesa ou abertura para	
Além-túmulo – influência da alimentação quando encarnado.....	44		
Alimentação – quantidade x qualidade.....	45		
Alimentação puríssima e equilíbrio espiritual em Marte.....	45		
Alimentação sadia – qualidade não			

doenças	60	tabaco	84	
Aura etérica dos vegetais –	61	Carga enfeitiçante – ação nos chacras e	doenças	84
desintegração de fluídos mórbidos...	61	Carga fluídica nociva – herança reencar-	natória	85
Auto-obsessão – monoideia	62	Cargas reencarnatórias miasmáticas	86	
Auto-obsessão – porta para a obsessão	espiritual	Carinho e respeito pelos animais – ..	86	
Auto-sugestão e homeopatia.....	64	o menino Jesus	86	
Aves – carinho dos marcianos, cruelda-	de dos terráqueos	“Carne alimenta a carne” – axioma in-	correto.....	87
Bacilos psíquicos e o câncer.....	66	Carne de porco – quadros patogênicos.	87	
Baixas e altas dinamizações homeopáti-	cas.....	Carnívoro evangelizado e “samsara”.	88	
67	Banhos de ervas – efeitos curativos e	Carnívoros – dificuldade na cura ho-	meopática.....	89
67	influência astrológica e lunar.....	Causa e efeito – doenças da alimentação	carnívora.....	90
“Base fluídica” mórbida – doenças de	pele	Causas mórbidas e ocultas das doenças.	91	
68	Bebida para acelerar metabolismo – ar-	“Cemitério vivo” – estômago do carnívo-	ro	91
69	madilha	Chakra esplênico e prana	91	
“Bem aventurados os que sofrem resig-	naados” – expurgo tóxico	Chacras e diagnósticos espirituais....	92	
70	Benefícios espirituais e energéticos da	Charcos astralinos – expurgo doloroso,	“inferno”.....	93
70	dor	Charcos astralinos – mecanismo purga-	tório	94
Benzedeiras, rezadores, resposos –	amor de Deus	Charcos astralinos – purgação dolorosa.	94	
71	Benzedores – projeção de energias amo-	Churrascadas espíritas – contra-senso.	95	
72	rosas.....	Cientifismo sidéreo – colheita dos suíci-	das	96
Benzimento – mecanismo de cura fluídi-	ca	Cirrose, câncer, “barriga d’água” e alcoo-	lismo	97
72	73	Cirurgia e a homeopatia – campos de	ação	98
Benzimento de touca – quebranto....	73	Clarividência e altas dinamizações ho-	meopáticas	98
Benzimento e quebranto.....	74	Clima eletivo para o câncer e alcoolis-	mo.....	99
Bíblia – alimentação vegetariana	74	Climas frios – alimentação vegetariana	99	
Brasil e a homeopatia	75	Coagulação fluídica na carne – assimi-	lação	100
Bruxaria – mecanismo das enfermida-	des provocadas	por perispírito do carnivorista	100	
75	Bruxaria – mecanismo das enfermida-	“Cobreiro” e eczemas – doenças fluídi-	cas.....	101
75	des provocadas II	Coletividades microbianas e alimento	fluídico.....	101
Bússola de segurança biológica – a dor..	77	Coletividades microbianas e genese das	enfermidades.....	102
Caça e proteção aos animais.....	78	Combinações de alimentos – cuidados.	103	
Caçadas – crueldade com os animais	78	Combinações de alimentos – cuidados		
Caçador de animais – responsabilidade	cármica			
79	Câncer – bacilo psíquico			
79	Câncer – causas ocultas			
80	Câncer – energias primárias fecundan-			
81	tes da própria vida			
82	Câncer – postura de almas de escol..			
82	Câncer – tratamento com passes mag-			
83	néticos.....			
Câncer na boca e nos lábios – ação do				

II.....	104	Cura da alma – objetivo do espírito	125
Complexos pré-reencarnatórios	104	Cura do câncer – cristificação do homem	126
Concepção e gestação sobre a ação de bebidas alcoólicas.....	105	Cura do câncer – renúncia aos vícios e às paixões degradantes – medicamento evangélico.....	127
Condensadores enfeitados e patogênicas	105	Cura dos sintomas x cura definitiva	128
Condicionamento biológico carnívoro e saúde vegetariana.....	106	Cura homeopática – responsabilidade do paciente.....	128
Condicionamento biológico do animal –	107	Cura magnética – “cobreiro”, eczema, impingem	129
desvirtuamento pelo homem.....	107	Curas – operação no duplo etérico .	129
Condições para o câncer e malefício do fumo.....	108	Curas do mestre – força magnética	130
Conduta evangélica – defesa contra	109	Curas do mestre e o poder da fé.....	131
feitiços e as doenças.....	109	Curas espirituais – abalar convicções .	132
Confrarias iniciáticas do passado e	109	Curas homeopáticas – não espetaculares – mais lentas.....	133
alimentação vegetariana	109	Curas “milagrosas” – dinamização de forças	133
Convivência com o alcoolismo – estágio atual.....	110	interiores do homem.....	133
Consciência atual e carnivorismo...	111	Curas miraculosas – intensa fé e confiança	134
Consciência do processo purgacional e eutanásia	111	Decantação de resíduos deletérios – dor e sofrimento	136
Consciência espírita e carnivorismo	113	Defesas e reservas orgânicas – mobilização pelo enfermo	137
Constituição “eletrobiológica”, duplo etérico	113	Defesas orgânicas e ação do tabaco	138
e alimentação sutil.....	113	Deficiência de vitaminas – alimentação carnívora.....	139
Contradição – boi carbonizado x churrasco	114	Deformações grotescas – “don juan” do passado	140
Controle da mente e a saúde.....	115	Degradação do alcoolista – física e psíquica	141
Co-participantes da matança de animais	115	Degradação perispíritual e vício do álcool	142
Cores – efeitos terapêuticos.....	116	Degrau superior da medicina – a homeopatia	142
Corpo astral e reflexo da alimentação após desecarne	117	Dependências – ação obsessiva	143
Correlação – homeopatia x sabedoria Divina	117	“Descida” das toxinas – doenças derivadas	144
Cota de proteína diária e cuidados na alimentação.....	118	Descondicionamento do carnivorismo – as doenças e a dor	145
Crianças doentes e força mental.....	119	Desejo do fumo – corpo astral	146
Cromosofia e cromoterapia – efeitos das cores.....	119	Desencarnação e carnivorismo.....	146
Cromoterapia – ciência de cura.....	120	Desencarnação e vegetarianismo – favorecimento	147
Cromoterapia – mecanismo biopsíquico..	120	Desequilíbrio de metais no corpo – doenças	147
Cromoterapia e Etér Cósmico	121	Desequilíbrio humano e roda de “samsara”.....	148
Crueldade com os animais	122		
Crueldade humana e o amor da medicina.....	123		
Cuidados de Jesus com os animais.	124		
Culinária moderna – requinte da alimentação carnívora	124		

Desequilíbrio psicofísico – a dor	149	Duplo etérico e perispírito – mediador .	170
Desequilíbrios vivenciais – efeitos nos chacras e na saúde.....	150	Ebrio contumaz – prejuízos físicos e perispírituais.....	171
Desfiguração da configuração humana – carnivorismo.....	150	Eclusão do instinto inferior – doenças físicas e psíquicas	172
Despojos animais x vegetais	151	Efeitos do suicídio – mecanismo	173
Déspotas e tiranos – mecanismo cármico.....	152	Efeitos do suicídio – mecânismo II	174
Déspotas e tiranos – mecanismo cármico II.....	153	Efeitos do suicídio – mecânismo III	175
Devorador de animais – perturbador da ordem cósmica	154	Egoísmo x tuberculose	176
Devoradores de carne e a ilusão da “energia”.....	154	Elemental cancerígeno – configuração .	177
Diagnósticos mediúnicos e a cromoterapia.....	155	Elemental cancerígeno – desarmonia psicofísica.....	178
Didática divina, as molestias – prejuízos da eutanásia	156	Elemental fluídico cancerígeno – características e ação	178
Dificuldades de procriação de filhos – vida hodierna	156	Elemental primitivo – boa e má utilização	179
Dinamização das forças espirituais –..	158	Eletividade à homeopatia e espiritualização.....	179
reação contra câncer.....	158	Emancipação da alma e vegetarianismo.....	180
Dinamização de forças vitais e eteroastrais.....	158	Enfermidade – longa “viagem” no mundo psíquico.....	181
Dinamização homeopática – liberação energética	159	Enfermidade no animal – enfermidade no homem	181
Doença x doente – diferença.....	159	Enfermidades cármicas e curas extemporâneas –	182
Doenças – instrumentos do karma. 160		prejuízo reencarnatório.....	182
Doenças cármicas e carnivorismo ..	161	Enfermidades de pele e benzimento	183
Doenças congênitas – predisposições reencarnatórias.....	161	Enfermidades estranhas –	183
Doenças da gestação desequilibrada .	161	produtos de obsessões espirituais ..	183
Doenças infecciosas e degenerativas – venenos perispírituais.....	163	Enfermo enfeitado – atuação das trevas.....	184
Doenças mentais – primarismo dos seres	163	Enigma da medicina – causas do câncer	184
Dor – aviso biológico.....	164	Envenenamento pelo cigarro e defesas orgânicas.....	185
Dor – volatilização de toxinas psíquicas. 165		Epidemias – toxismo coletivo, afinidades	185
Dor e enfermidade – fases de libertação. 165		Equilíbrio das espécies – sabedoria divina.....	186
Dor e sofrimento – técnicas pedagógicas.....	165	Equilíbrio dietético e saúde em Marte	187
Dose homeopática – “aura vital”, chacras e glândula hipófise	166	Equívocos humanos com a obra de Deus.....	187
Doses infinitesimais e modificação de sintomas mentais.....	167	Espécies animais superiores –	188
Duplo etérico – chave para a medicina do futuro	168	rudimentos de inteligência.....	188
Duplo etérico – habitat do agente canceroso	168	Espíritas e o carnivorismo	188
Duplo etérico e emoções rudes.....	169	Espíritas e o carnivorismo II.....	189
		Espiritismo e carnivorismo – contradição evidente	190
		Espiritismo x evangelho x homeopatia	190

Espiritismo x homeopatia – binômio psicofísico.....	191	Fé, homeopatia e espiritismo	211
Espíritos socorristas e charcos astralinos	191	Fé profunda e auto-cura	213
Espíritos terapeutas e médiuns mecânicos.....	192	Feitiço e carnivoristas – sangue eterniza-se nas auras	213
Espiritualistas – contradição com alimentação carnívora	192	Feitiço por metais – ação dos espíritos trevosos.....	214
Espiritualistas – contradição na alimentação	193	Feitiço por metais – ação dos espíritos trevosos II	214
Esportes e saúde física.....	193	Festas espíritas e carnivorismo.....	215
Estados mentais anti evangélicos – consequências fluidicas	194	Filhos vegetarianos e carnívoros – efeitos na gestação	216
Estágio evolutivo e evolução da alimentação	195	Filtração saneadora – impedimento por eutanásia	217
Estigmas pré-reencarnatórios e perispírito	195	Fim da dor na Terra – evangelização da humanidade	218
Estímulos enfermícios de outras vidas.....	196	Fim da indústria da carne – bênção para a humanidade.....	218
Éter físico e doenças de pele	197	Floreios culinários carnivoristas e a realidade	219
Eutanásia – interrompe e adia purificação energética.....	197	Fluidificação da água – processo mediúnico	220
Eutanásia – perda de tempo e energia	198	Fluido específico e doença peculiar	221
Eutanásia x suicídio – pedido do doente.....	198	Fluidos deletérios da matança de animais – prejuízos ao duplo etérico do homem	221
Evangelho, tratado de medicina e espiritual.....	199	“Fogo etérico” – “fogo purificador”.....	222
Evangelhorapia – cura definitiva	200	“Fogo infernal” – perispírito do alcoólatra desencarnado	223
Evangelização – cura da obsessão.....	201	Fonte oculta e sublime das curas – íntimo do ser	223
Evolução da alma e da alimentação.....	201	Força mental x força nervosa.....	224
Evolução da medicina – Marte	203	Forças criadoras fabulosas no homem e poder de auto-cura	224
Evolução dos animais – cooperação dos homens.....	203	Fótons perispirituais – energia profilática	225
Evolução e carnivorismo.....	204	Freud e a reencarnação	226
Evolução na alimentação – marcianos	204	Freud e a reencarnação II	226
Exageros mediúnicos – desgaste dos médiuns	205	Freud – iniciador da “cirurgia da mente”.....	227
Exames de laboratório – revelam final da	205	Frigoríficos modernos – matança tecnológica	228
descida do morbo psíquico	205	Frigoríficos modernos – matança tecnológica II.....	228
Excesso de prana – estado mórbido.....	206	Frutas – propriedades medicinais.....	229
Excessos pantagruélicos e a frugalidade de Jesus.....	206	Frutas – quimismo vegetal astroetérico	230
Êxito da procriação – sabedoria divina.....	207	Frutas e debilidades biomagnéticas dos órgãos físicos.....	231
Êxito microbiano – condição miasmática	208	Fumante – não é um ser saudável	232
Explosões nucleares e doenças futuras.....	209	Fumo – apressa marcha para o túmulo	232
Faquires – comando do espírito sobre a carne	210	Função do prana – energia vital.....	233
Fé e as curas milagrosas	210		
Fé e benzimento	211		

Futuras doenças no mundo de regeneração –	234	milênio	258
sistema nervoso	234	logues, faquires, hipnose – poder da mente	259
Futuro – infração penal / comer carne	234	Jejum – domínio sobre a mente e o corpo	260
Gagueira – mecanismo cármico, aprendido	235	Jejum – técnica desintoxicante	260
Gestação – rebeldia e aborto	236	Jesus e a alimentação vegetariana	261
Gestação em desequilíbrio – consequências	237	Jesus e a mansuetude – contrário ao carnivorismo	262
Glutônicos – natureza animal	238	Jesus e a frugalidade – levesa do espírito	262
Graduação espiritual e alimentação vegetariana	238	Jesus e suas curas	263
Guerras – carma da matança de animais	239	Jesus – força mental nas curas	264
Hahnemann – doença “de cima para baixo, de dentro para fora”	240	Jesus – postura ante a dor	264
Harmonia das forças eletrônicas e coesão molecular	240	Justiça das aflições – suicidas do passado	265
Hereditariedade – doenças congênitas	241	Kardec e a caça – crueldade com os animais	267
Hipocondríaco pessimista – anula o tratamento	242	Kardec e a crueldade com os animais	268
Hipocondríacos – sisudos, melancólicos e introvertidos	242	Karma – cientificismo e enfermidades	269
Homem civilizado e seus desequilíbrios psíquicos	244	Karma – doença e a ação do espiritismo	269
Homeopatia: 5ª dinamização homeopática – efeitos	245	Karma – dor necessidade	271
Homeopatia – cientificismo ordeiro	245	Karma – livre arbítrio e doenças	271
Homeopatia – energia potencializada	246	Karma – redentor e limite de atuação dos mentores	272
Homeopatia e a cura de eczemas	246	Karma da humanidade – tratamento doloroso	273
Hordas famélicas do passado e carma das enfermidades	247	Karma do caçador de animais	274
Humanidades superiores –	247	Karma do prejuízo ao semelhante – câncer	274
carinho e respeito com os animais	247	Karma e eletividade à homeopatia	275
Ideoplastia teratológica dos suicidas	249	Karma e eutanásia	275
Idiotia – cárcere provisório	250	Karma e os esfomeados do mundo	276
Ilusão da quantidade de alimentos –	251	Karma e suicídio	277
absorve-se energia não massa	251	Karma e teratologia reencarnatória	277
Ilusão de calma – fumante	252	Karma individual e as curas de Jesus	278
Incoerência de paladar do terrícola	253	Lapidário da dor x esmeril do tempo	279
Índios, pretos-velhos e caboclos –	254	“Largar o cigarro” – tarefa mental	280
prescrições da umbanda	254	Lavanderia moral e espiritual – Planeta Terra	280
Infeções eczemáticas – exógenas e endógenas	255	Lei do Carma e homeopatia – correlação	281
Inferno, purgatório e charcos astralinos	255	Leis homeopáticas – princípios definitivos	282
Influência da mente no corpo humano – homeopatia	256	Lesões à natureza e moldes etéricos – estigmas terrícolas	283
Intoxicação medicamentosa no mundo atual	257	Liberdade dos animais – atitude do menino Jesus	283
Ioga – respiração saudável no terceiro		Libertação do carnivorismo – corrigir	

imaginação deformada	284	“Mau olhar” – mecanismo energético...	306
Libertação do vício de fumar – benefícios.....	285	Mau olhar – raio vermelho	307
Libertação paulatina da carne – preparação	285	Mecanismos cósmicos – regulação da glotonaria.....	307
Licantropia reencarnatória – sexolatrás.....	286	Medicina do futuro – homeopatia ..	308
Lição Divina – “pecado” gera o próprio aprendizado	287	Medicina homeopática – profundamente energética	309
Líderes da humanidade – vegetarianos.....	288	Medicina terrena e alcoolismo	309
Limpeza de perispírito – processos dolorosos.....	288	Medicina terrena e estado psicofísico da humanidade	310
Limpeza nos charcos astralinos – duração	289	Médicos do além x médicos da Terra.....	310
Livre arbítrio e homeopatia	289	Médicos e eutanásia – crime	311
Loucura e mediunidade.....	290	Médico homeopata e sabedoria divina.....	311
Loucura e tratamentos – transfusão de amor	291	Médicos – aliviam a dor humana ...	312
Lua – ação astroetérea na área da saúde.....	292	Médicos, médiuns e mediunidade de cura.....	313
Lua – ação astroetérea na área da saúde II	292	Médicos que fumam – contradição ..	314
Lua – ação astroetérea na área da saúde III.....	293	Médicos radiestesistas	314
Lua magnetismo e vegetais.....	295	Médium carnívoro e glutão –	315
Lunático – influência das fases lunares ..	296	contaminação perispiritual	315
Luz íntima – força desintegrada de toxinas	296	Médium carnívoro e glutão – prejuízo à tarefa.....	316
Luz sidérea – potencial curador.....	297	Médium passista – canalização e aplicação energética.....	316
Magia negra na atlântida e casos de câncer.....	299	Mediunidade – prejuízos do carnivorismo.....	317
Magnetismo e homeopatia – eletividade.....	299	Mediunidade – prejuízos do carnivorismo II	317
Magnetismo terapêutico	300	Mediunidade de cura – objetivos ...	318
Magnetismo vital inferior da carne – afinidades.....	300	Médiuns-médicos = sacerdotes	318
Magreza x obesidade – efeitos do tabaco	301	Meiguice de Jesus com os animais .	319
Marcianos – coordenação da germinação	301	Menino Jesus e alimentação frugal e vegetariana	319
e desenvolvimento das frutas	301	Mente Divina x mente humana e a cura do homem	320
Marcianos – integralmente vegetarianos	302	Mente humana, cargas de enfeitiçamento	321
Maria de Nazaré – alimentação na gravidez.....	302	e faunas microbianas.....	321
Massacre de animais – desculpismos.....	303	Metais organogênicos – “cota teto”.....	322
Mastigação – segredo da boa alimentação	304	Metais organogênicos e saúde humana ..	323
Mastigação adequada – fundamental na alimentação.....	304	Métodos científicos de matança de animais – crueldade	323
“Matar por piedade” x matar por ignorância – eutanásia	305	Microprocessadores etéricos e processos de cura	324
		Mito da proteína – incorreto.....	325
		Modelo organizador biológico e a teratologia	325
		“Moldes etéricos” e operações espirituais	326

Moléstias incuráveis – explosões mentais e verbais	327	muladores ou captadores de fluídos	347
Moratória reencarnatória – curas milagrosas	328	Obsessão tabagista – escravidão	347
Morbo cancerígeno – desatinos mentais e emocionais.....	328	Obsessor x obsidiado – enfermos que se digladiam	348
“Morbo psíquico” – “descida” para a carne	329	Ondas mentais intoxicadas – reflexos doentios.....	348
Morte “piedosa” – eutanasia adia resgate.....	329	Operações espirituais à distância – mecanismo	349
Mulher tabagista – prejuízos na gravidez	330	Operações espirituais, ectoplasma e duplo etérico	350
Mulheres – maior prejuízo pelo tabagismo.....	331	Oração – sentinela vigilante.....	351
Mulheres – maior prejuízo pelo tabagismo II	331	Oração antes das refeições – harmonização fisiopsíquica	352
Mundo do futuro – sem matadouros de animais	332	Oração aos desencarnados e técnicos de desencarnações.....	352
Música – forças curadoras	333	Otimismo e fé – otimizam expurgo miasmático.....	353
Musicoterapia marciana – curas reais	333	Otimismo e resignação posturas terapêuticas	354
“Não é o que entra pela boca...”	334	Pacientes e imediatismo – decepção com	355
Não mata animal, mas come – mais responsável.....	335	atuação dos espíritos	355
Natureza do planeta e doenças correlativas	335	Palavra falada – repercussão física e etérica	356
Natureza e poder maravilhoso de curas.....	336	Palavras – efeito magnético terapêutico	356
Nazarenos – alimentação de vegetais e peixes.....	337	Palavras – efeitos nas curas físicas.....	357
Necessidades biológicas e excessos na alimentação	338	Palavras boa e más – atuação no perispírito e na saúde.....	357
Negligência espiritual – alimentação carnívora	338	“Papa passes” – vício desnecessário	358
Neofito fumante – recursos orgânicos de defesa	339	Parasitas intestinais – origem na carne.....	358
Nicotina – ação devastadora no organismo	339	Passes magnéticos – terapia energética	359
Nicotina – substância letal.....	340	Pecado, ofensa ao pecador – reencarnação expiatória.....	359
Nicotina – substância letal II	340	Pecados e virtudes – repercussão na saúde dos seres.....	360
Nocividade do fumo – doenças	341	Pecados = “óleo cru” – virtudes = “eletricidade”	361
Nova terra – fim das doenças respiratórias.....	342	“Pecados” – produção de resíduos tóxicos.....	361
Novas doenças – micróbios e vírus	342	Pedir eutanásia – suicídio	362
Nutrição carnívora – desvio psíquico.....	344	Peixes – alimento sugerido por Jesus	362
Nutrição marciana – vegetarianismo puro	344	Pele humana – tela viva das condições íntimas	363
Nutrição zoológica – hábito dos trogloditas	345	Perispírito e doses homeopáticas – efeitos	364
O espiritismo e a função educativa da dor	346	Pesquisas médicas – malefícios da carne	365
Objetos usados nos benzimentos – acu-		Pessimismo – diminui defesas orgânicas.....	366
		Piedade à distância – maior responsabi-	

lidade	366	nívoros	392
“Piteiras vivas” e tabagistas vampirizadores	367	Remédio – mecanismo de ação	392
Planetas superiores e a alimentação do futuro	367	Remédio homeopático – atua no mundo do espírito	393
Plantas lunares – condensadores ou transformadores	368	Remédios alopatícos e água fluidificada – diferença	393
Posturas terrícolas – alimentação zoofágica	369	Remédios homeopáticos x alopatícos.394	
Potencial magnético das plantas....	369	“Repastos vivos” – obsessões	395
Povos orientais – benefícios do vegetarianismo	370	Represamento de toxinas e vertência necessária	395
Prana – alimento verdadeiro dos seres.371		Requite dos carnivoristas e vampiros encarnados e	396
Prana – saúde do corpo e do espírito .372		desencarnados	396
Prática sexual – castidade e abusos372		Resgate cármico do suicida – lição de vida	396
Prática sexual – não é terapêutica .373		Resgates cármicos e atuação dos bons espíritos.....	397
Prece por doentes, moribundos e desencarnados.....	374	Resignação ante doenças –	398
Prejuízos genésicos do fumo à mulher..374		intuição sobre sua importância.....	398
Prisão carnal – suicidas do passado375		Resignação, firmeza – resistência à “descida” das toxinas.....	398
Prisão de pássaros – delito espiritual...375		Resistência biológica hereditária e Lei do Carma	399
Profilaxia e terapêutica do jejum... 376		Responsabilidade cármica – construtores de matadouros	399
Progresso terapêutico e homeopatia...377		Responsabilidade com o corpo físico.400	
Proteção aos animais – dever humano.377		Responsabilidade por carnivorismo – 401	
Proteínas e carne – mito infundado378		proporcional à consciência	401
Psicossomática e psicoterapia – técnicas inovadoras	379	Ritos sangrentos – crueldade com os animais	401
Psiquismo x doença – relação direta ...379		Safaris, caçadas – crueldade com os animais	403
Qualidade e não quantidade – alimentação correta	381	Sangue de animais selvagens – baixo tonus vital	403
Quebranto – anemia etérica	382	Sangue para vampiros – matança de animais	404
Quebranto – mecanismo oculto	382	Saúde do corpo e espírito – missionários divinos.....	405
Quebranto – origem etérico-astral. 383		Saúde física x saúde espiritual – auto evangelização	406
Radiestesia, eletricidade biológica – prana.....	385	Saúde – pensamento em harmonia com a lei de Deus.....	407
Reação defensiva do duplo etérico. 386		Semelhantes curam os semelhantes 408	
Receituário mediúnico e homeopatia .386		Sermão da montanha – sucesso profilático e terapêutico	409
Recidiva do câncer e toxinas perispirituais	387	Sexólatras e a Lei do Carma	409
Recomendação de álcool por médicos – incorreta!	388	“Similia similibus curantur” – esquema.410	
Redução de prana e voltagem etereofísica – câncer	389	da própria natureza	410
Reeducação do organismo – terapêutica homeopática.....	389	Simpatia – ato de magia branca....	411
Reencarnação – estigmas do alcoolismo.....	390	Simpatia – “radar” de “controle remoto”.411	
Reencarnação – “homeopatia espiritual”	391		
Reflexão sobre realidade dos pratos car-			

Simplicidade – afinidade entre espiritismo e homeopatia.....	412	mo.....	434
Sinais cromosômicos perispirituais e diagnósticos espirituais.....	412	Testemunho de fé e eutanásia	434
Sistema de alimentação terrícola – crueldade com os animais.....	413	Tipo eletivo à homeopatia	435
Sistema nervoso – calma aparente do fumante.....	414	Tipo eletivo à homeopatia II.....	436
Sistema nervoso vagossimpático e doenças digestivas	415	Tipo eletivo à homeopatia III.....	436
Sistema respiratório e os males do fumo.....	416	Tiro ao pombo – assassinato de aves....	437
Sociedades protetoras dos animais – paradoxos	417	Toxina psíquica específica – conforme desregramento.....	437
Sofrimento dos carnívoros – válvulas reguladoras	417	Toxinas psíquicas – vertência para a carne	438
Soja – fornecedor de proteínas e calorias.....	418	Tóxicos perispirituais – rebote do duplo etérico	438
Solicitações de Ramatís aos espíritos..	419	Tratamentos à distância – dificuldades..	439
Substância astral inferior – exuda da carne	420	Tuberculose e os “pecados” do passado..	440
Suicidas – efeitos reencarnatórios ..	420	Úlceras – descontroles emocionais..	441
Suicidas – perturbação mental nas reencarnações	421	Usina viva – ser humano	442
Suicídio – atenuantes e agravantes	422	“Vale de lágrimas” – expurgo perispiritual.....	443
Suicídio e alteração mental.....	423	Válvulas de segurança espiritual – doenças	444
Suínos e a obesidade	423	Vampirização alcoólica – mecanismo..	444
Sutilização alimentar – caminho do anjo	424	Vampiros “civilizados” e suas excentricidades.....	445
Tabaco – prejuízo às mulheres.....	426	Vampiros desencarnados x vampiros encarnados.....	446
Tabagismo – doença física e psíquica..	427	Vampiros do além – sangue dos animais	446
Tabagismo – doença física e psíquica II..	427	Vampiros do tabaco – acicatamento do vício	447
“Tanque de lágrimas” – limpeza perispiritual	428	Vegetais – propriedades medicinais	447
“Tarado” sexual – deformações reencarnatórias	428	Vegetais e frutas – influência fluidica nociva.....	448
Tecido sutil do perispírito – sujeiras fluidicas.....	429	Vegetais e magnetismo lunar – remédios	448
Técnica energética dos benzedores	429	Vegetarianos – amigos dos animais	449
Temperamento – influência da alimentação	430	Veneno lento – o fumo	449
Terapêutica espírita x terapêutica freudiana.....	431	Venenos da carne – intoxicações....	450
Terapêutica homeopática e receituário mediúnicico	431	Venenos do fumo – prejuízos físicos	451
Terapia astral – benzimentos e passes	432	Venenos mentais e astrais e o processo de gestação.....	452
Terceiro milênio – fim do carnivorismo..	433	Venenos perispirituais e enfermidades congênitas	453
Terceiro milênio – humanidade vegetariana.....	433	Verdadeira saúde e o evangelho de Jesus	453
Ternura com os animais – vegetarianis-		Vertência do morbo psíquico desde a gestação	454
		Verticalização do homem –	454
		libertação da ingestão de vísceras ..	454
		Vida na carne – contrato bilateral com Deus.....	455

Violência à natureza –	455	rio e doenças	457
repercussões no campo etérico e doenças.....	455	Vultos da história – vegetarianos... 458	
Vírus astral cancerígeno e câncer nos animais	456	Yogues e pagés – técnicas contra o câncer.....	459
Vírus invisíveis – rebaixamento vibratório e doenças		Zoofagia – indisciplina e negligência mental.....	460

Palavras de Ramatís

Amados companheiros:

Dando sequência ao nosso esforço em trazer aos terrícolas os esclarecimentos necessários para a exata compreensão de seu papel no Universo e da importância de seus corpos mediadores, particularmente os corpos de manifestação (físico, etérico e astral) no processo de sua caminhada rumo aos páramos da luz, como elos divinos entre o Espírito e a Matéria, imprescindíveis para a vivência das experiências necessárias na confecção da consciência cósmica, ou seja, para a união do filho com o Pai, da criatura com o Criador, que é o sublime desiderato para o qual fomos criados, trazemos mais esta coletânea que ora levamos a público, no intuito de balizar ao ser humano da Terra um caminho mais equilibrado em relação à sua saúde física, etérica, astral e mental.

Transformar os nossos antigos e viciados hábitos alimentares, nossas emoções e nossos pensamentos, equilibrando assim, nosso conjunto psicofísico, adquirindo a harmonia e a saúde total, deve ser uma das metas de todos nós, neste início de milênio, no qual os homens são chamados a colaborar com a higienização planetária, preparando a psicofera do futuro Mundo de Regeneração, onde não haverá mais condições éticas e filosóficas para a manutenção dos matadouros e das charqueadas que vertem abundantemente o sangue de nossos irmãos animais sacrificados, para garantir alimento a uma pequena parcela da população, enquanto o restante dos seres humanos

passa fome e intensas dificuldades para se manter encarnado devido à escassez dos alimentos que sobejam após os carniceiros banquetes daqueles que se locupletam com o sofrimento dos pobres e indefesos animais na sanha assassina do homem atual.

Demonstramos, nesta e em outras obras de nossa lavra, o imenso malefício que o carnivorismo traz à humanidade terrena; primeiramente, por se tratar de alimentação primitiva, não condizente com o nível evolutivo alcançado pelo homem no momento atual, a qual o aproxima dos primatas que devoravam a carne crua dos animais e até de seus inimigos, na ânsia de garantirem o sustento seu e de sua prole. Hoje, o homem extermina seus irmãos animais utilizando-se de métodos modernos, requintados, e os transforma em alimentos condimentados, que disfarçam a realidade de que estão ingerindo cadáveres em decomposição, ou seja, carniça altamente prejudicial ao seu organismo físico devido às toxinas que a decomposição cadavérica carrega em seu bojo e que são descarregadas na sua máquina física, afetando todo o conjunto carnal, etérico e astral, tão necessários para a vivência das experiências reencarnatórias.

Em segundo lugar, é bom se atentar para o fato de que todo o sofrimento dos nossos irmãos animais no momento do abate, seu medo, seu desespero e sua dor transformam-se em energias profundamente deletérias que ficam aderidas às suas carnes em decomposição, depois ingeridas pelos incautos carnivoristas. Essas energias, devido ao fenômeno de repercussão vibratória, acabam por aderirem aos corpos sutis daquele que a ingeriu criando desequilíbrios, pústulas, condensações negativas e prejudiciais que depois verterão para o equipo físico na forma de doenças de difícil diagnóstico e de complicada etiologia, desafiando as inteligências médicas com suas manifestações físicas, que não passam de efeitos gerados pelas energias deletérias fixadas no corpo espiritual, manifestando-se nos corpos inferiores e baixando ao corpo de carne por efeito da própria Lei de Gravidade, desafiando a ciência médica e, muitas vezes, levando os seres humanos a sofrimentos atroztes que poderiam ser evitados com uma alimentação vegetariana

bem balanceada, isenta do sangue e da crueldade para com os nossos companheiros menores que esperam de nós o amparo e o carinho para crescerem, não o cutelo frio e mortal.

Demonstramos ainda, nesta coletânea, a crueldade dos homens que, neste momento da evolução humana, já possuem o discernimento necessário para compreender que os animais são nossos irmãos menores caminhando para a angelitude também e que esperam dos seres humanos um mínimo de respeito e o amparo para que sigam em sua sina como princípio inteligente caminhando para a individualização no seio do Criador. Esclarecemos também, nessas linhas, que enquanto os animais continuarem a ser sacrificados para alimentar os insaciáveis e carnívoros seres humanos da Terra, ou seja, enquanto o sangue desses irmãos inocentes continuar a ser derramado, a humanidade não se livrará das guerras, dos crimes hediondos e brutais e das insidiosas obsessões de que é vítima quase que indefesa, devido à manipulação do tónus vital, existente no sangue, pelos irmãos ainda equivocados do astral inferior. Sangue chama sangue, pela lei equânime do Karma, que “dá a cada um conforme suas obras” como nos explicou o amorável Rabi da Galiléia quando de sua luminosa passagem entre os homens da Terra.

Oxalá, queridos amigos, estas humildes e despreziosas orientações que trazemos amorosamente para a humanidade possam colaborar para que os seres humanos finalmente compreendam que o objetivo da vida é a espiritualização, é subir ao encontro do Pai e que a alimentação, baseada nos despojos cadavéricos de nossos irmãos animais, os mantém chumbados à horizontalidade da vida animal, distanciando-os da espiritualidade superior pelo nível vibratório letárgico que este tipo de alimento imprime à organização psicofísica do ser encarnado que, inclusive, acaba levando para a Vida Maior os resquícios deletérios, ou seja, as energias primárias do mundo animal, fruto de sua sanha homicida para com os irmãos menores com os quais foi chamado a conviver para o progresso mútuo, como idealizou o Senhor da Vida.

Está na hora do terrícola compreender que a imensa quantidade de sangue derramada por meio da matança de animais para alimentação, para utilização em rituais bárbaros, na caça

e ainda nas guerras e revoluções, na verdade constitui-se em combustível deletério que alimenta muitos dos processos obsessivos do orbe devido, inclusive, à tecnologia desenvolvida pelas organizações trevosas para captação e distribuição do tónus vital que evolua do sangue vertido devido à conduta irresponsável do homem da Terra, de maneira que está na hora do ser que adentra à Era de Aquário adotar providências para fechar essa verdadeira “bica” de energias primárias do mundo animal utilizada por obsessores, dragões e magos negros do Astral inferior e atenuar dessa forma a ação dessas entidades ainda perversas que rondam a casa mental das criaturas com seus insidiosos processos obsessivos.

Procuramos esclarecer ainda os mecanismos que ditam a saúde e a doença, de uma forma holística, bem como a excelência da medicina psicossomática que vem se impondo, nesta virada de ciclo, tendo a homeopatia como “ponta de lança” do processo, demonstrando o infinito amor do Criador pelas suas criaturas, as quais, devido ao seu progresso moral e espiritual, já merecem uma abordagem menos contundente na cura de suas mazelas, sem a terapia contundente das seringas, agulhas, dolorosas incisões e farmacologia pesada, com seus efeitos colaterais, quase que inevitáveis. Mostramos o mecanismo pelo qual as doses infinitesimais vão atuar nos corpos sutis, atacando a causa e assim trazendo ao homem um alívio para as suas mazelas e mesmo, um amparo na vertência do morbo psíquico que carregam perispiritualmente, fruto de seus desajustes em relação à Lei Divina, na caminhada pelas reencarnações, em busca da felicidade a que todos almejam.

Finalmente, amados irmãos, gostaríamos muito de que nossas orientações pudessem levar os homens a refletirem sobre a imensa crueldade em que se constitui a matança dos animais, nossos companheirinhos de caminhada, que não têm meios de se defenderem, não têm voz inteligível para protestarem e a mínima condição de fugirem ao cruel hábito do ser humano da Terra de devorá-los com tempero requintado, fazendo de seus estômagos, verdadeiros “cemitérios” de despojos e decomposição. Que possamos nos lembrar do amoroso e severo direcionamento deixado pelo Avatar do Amor, o meigo Rabi da Galiléia,

Jesus de Nazaré:

“Fazer aos outros, o que se deseja para si mesmo.”

Coloquemo-nos no lugar dos nossos irmãos animais e reflitamos sobre a nossa conduta, nesta hora de definições! Lembramos que, no momento da separação “do joio e do Trigo” ou “da direita e da esquerda” do Cristo a nossa vibração será o endereço para uma transferência para o planeta higienizador ou para a continuidade na Terra, renovada pelo Amor do nosso Cristo.

Muita Paz! Muita Luz!

Ramatís

A luz do Oriente

Bandeirantes da Luz:

No Oriente e, particularmente, na Índia, desde as épocas remotas, o amor e o respeito pelos animais sempre foram uma questão muito importante para todos os seres daquelas paragens. O conhecimento sobre a reencarnação e até mesmo a crença na metempsicose sempre fez desses povos respeitadores da vida, seja por qual maneira ela se manifeste, tanto que até hoje, mesmo com toda a ocidentalização a que foi submetida a nossa amada Índia, nota-se ainda em alguns locais o respeito às tradições que privilegiam a alimentação totalmente vegetariana, o cuidado e o carinho para com os animais, até mesmo os peçonhentos, em uma demonstração de conscientização daqueles povos no que diz respeito ao valor da vida.

Certos yogues chegam a conviver pacificamente com ratos, aranhas, escorpiões, animais ferozes, tais como tigres, leões, etc, os quais não os molestam, uma vez que “sentem”, em seu psiquismo embrionário, a ausência de ofensividade de seus espíritos vegetarianos e avessos ao cruel assassinato de seus irmãos menores para alimentação e caça. São pessoas que desenvolveram o amor pelos animais a tal ponto que os consideram companheiros de caminhada, e não pratos apetitosos para o seu gosto primitivo e animalizado. Nesse aspecto, Francisco de Assis, o iluminado Poverelo também desenvolveu a consciência cósmica, a ponto de tratar textualmente os animaizinhos como irmãos, como por exemplo, o “irmão lobo”, que atormentava

um vilarejo e que depois de “conversar” com Francisco não mais perturbou os moradores da localidade. E não parou por aí, pois tratava com a “irmã raposa”, o “irmão cavalo”, o “irmão cachorro” e muitos mais ainda, deixando para toda a posteridade um maravilhoso exemplo de amor para com todos e com tudo o que foi criado por Deus, inclusive para com o “irmão vento”, a “irmã Lua” o “irmão Sol”, etc.

Nesta obra, Ramatís nos mostra, inclusive, que nos planetas mais evoluídos os animais não têm medo dos homens, convivendo pacificamente com eles em uma troca de experiências salutares para ambos e mantendo um clima de paz e concórdia, vivendo numa psicosfera isenta de miasmas e toxinas psíquicas existentes comumente nos mundos onde os animais são cruelmente sacrificados, como ainda é o caso, infelizmente, de nosso maravilhoso planeta azul. O codificador do Espiritismo nos demonstra também, na Revista Espírita, que em planetas muito mais evoluídos que o nosso, como por exemplo, em Júpiter, os animais são os responsáveis pelos “serviços braçais”, colaborando com o homem na manutenção da vida e no equilíbrio do planeta, fato este que demonstra ao terrícola o seu desajuste em relação à Lei Maior que é fraternidade, solidariedade e caridade.

Que bom será, queridos Bandeirantes da Luz, no dia em que o exemplo vindo do Oriente possa permear a mente e os corações de todos os habitantes deste orbe e, finalmente, os seres humanos resolvam “aposentar” e fechar os “cemitérios ambulantes” em que se constituem seus estômagos, cheios de cadáveres exalando energias deletérias que somente atrasam a sua ascensão rumo aos planos mais elevados da existência e, ainda atraem todo tipo de doenças e desconfortos energéticos, como Ramatís nos demonstra em mais esta obra que traz o peso da sua experiência milenar e de seu conhecimento profundo sobre as leis transcendentais que regem a evolução do princípio inteligente rumo à consciência cósmica.

“Não Matarás” bradou o grande legislador hebreu, Moisés, aos judeus e a todos os seres humanos, quando deixou para a posteridade os Dez Mandamentos, farol da humanidade como nos disse luminosa entidade na obra *O Evangelho Segundo o Espiritismo* de Allan Kardec. Notemos que o profeta não con-

templou nenhuma hipótese em que essa lei poderia ser derogada. Não disse quem não poderia ser morto, homem ou animal. A lei é taxativa e clara: NÃO MATARÁS! Nesse mandamento não existe exceção em relação a nada e nem a ninguém, pois, dita a conjuntura cósmica que um dos bens maiores do Universo é a Vida, em todas e quaisquer formas em que ela se apresente, seja humana ou animal. Por não ter ainda compreendido essa grande realidade, vemos o homem hodierno praticando tremendas barbaridades, não só com a sua própria espécie, como também com os indefesos animais, nossos irmãos.

Que possamos aproveitar a luz que se irradia de mais esta obra, para modificarmos nossa visão sobre esses seres queridos, que só nos pedem um pouco de amor e a colaboração nossa, para que possam ascender ao plano humano e conviver conosco como iguais, neste Universo de Amor, deixado pelo Pai para a ventura sideral de seus filhos queridos imensamente amados por Ele.

Que possamos colaborar, por meio de nosso exemplo, para que essa visão se expanda, paulatinamente, para toda a humanidade, de maneira que neste mundo, a crueldade para com os animais fique apenas como uma lembrança remota de um tempo de incompreensão sobre os mais mezinhos princípios siderais de ética e moral, e aí sim, possa conviver com essas amorosas criaturas e nos ajudarmos mutuamente na subida evolutiva rumo à arcangelitude, destino final de todas as criaturas emanadas do Senhor dos Mundos, homens e animais.

Muita Paz! Muita Luz!

Navarana

Prefácio

Os seres humanos, à luz da espiritualidade, enfileiram-se em duas categorias: os que “dormem” e os “despertos”. Os primeiros, maioria, transitam pela existência de olhos conscienciais cerrados, arrastados como rebanho cego pelos instintos e desejos, tão identificados com o corpo físico que chegam a esquecer que se trata de uma roupa que usam – acreditam que “são” o corpo denso. Mas nem por isso – suprema incoerência! – o tratam com cuidado. Maltratam-no sem dó, como muitos ainda costumam fazer com os animais não-humanos.

Envenenam esse mecanismo perfeito, assinado pelos Engenheiros Siderais, com as toxinas e energias detestáveis da decomposição cadavérica dos irmãos menores ingeridos. Reputam supremo prazer da vida a comilança de carnes regadas sem limite a álcool etílico disfarçado em variada nomenclatura. Muitos arrematam o absurdo enviando aos pulmões a fumaça de compostos corrosivos, ocultos nas volutas do cigarro que os mantém mais escravizados que pobres cães em coleira curta.

Se pelo menos assumissem o destino que preparam... Mas não! Quando adoecem, a última coisa que lhes ocorre é analisar os próprios padrões de conduta, sobretudo os emocionais, para concluir, humildemente, que foram os únicos construtores de sua enfermidade. Culpam desde o Supremo Arquiteto até o “absurdo” e a “injustiça” do destino – nunca aos reais verdugos de si próprios que são.

Em contraponto, nas Escolas de Sabedoria de todos os

séculos, vivenciava-se o respeito ao uniforme de carne que nos dá matrícula na escola física. Nenhum discípulo se iniciaria no conhecimento espiritual antes de começar pela alimentação vegetariana e frugal, e distância de venenos disfarçados de alimento.¹ Nas escolas do espiritualismo moderno, raramente ou nunca se aponta iniciar a famosa *reforma íntima* pela base natural da limpeza física.

O carma que se adquire pelo descaso com o corpo é de rápido retorno, um bumerangue certo que não espera outras vidas para voltar.

Hoje, porém, e mesmo diante dos alertas das ciências médica e nutricional, espiritualistas e espíritas ainda adotam o “estilo avestruz” diante do impasse entre os velhos hábitos e confortáveis prazeres e o novo estilo de vida que o século XXI lhes cobra. Acreditam ingenuamente que podem envergar o figurino de *cidadão nova-era* enfumaçando ambientes com incenso e entoando mantras, recitando invocações a quantos mestres lhes ofereçam, consumindo água fluída e passes, defumando-se ritmados pelos pontos do terreiro, reverenciando Buda e Krishna, e ao mesmo tempo permanecer chumbados aos péssimos padrões da *velha era* – mas tão agradáveis ao automatismo cego de seu indisciplinado *animalzinho físico*, que os governa com a rédea curta do hábito. E assim são arrastados, do berço ao túmulo, tropeçando nas moléstias e sofrimentos evitáveis, e suspirando compungidos um “é meu carma” quando o retorno previsível do bumerangue os atinge.

Ramatís, o sábio instrutor sideral que devotou-se há milhares de milênios à ingrata tarefa de despertamento da ignorância dos terrícolas, o que faz com incedível paciência e ternura, sempre foi um mestre de discípulos, fosse na Atlântida, no Egito ou na velha e saudosa Grécia dos filósofos. E para começo de conversa, o ensinamento principia com o básico: o corpo físico. Para isso, entre as obras que ditou, desde o século passado, uma tônica primordial é a saúde. A saúde da alma, afinada pelo diapasão da lei cósmica, e a do corpo, construída

¹ Além da carne, álcool e fumo, refrigerantes, frituras e gorduras indesejáveis, açúcar, agrotóxicos, aditivos e panelas de alumínio compõem o quadro do desatino alimentar humano. As farmácias e filas de hospitais são eloquentes consequências (Nota da médium).