

Caminhos da Cura

© 2026 – Sávio Mendonça

Caminhos da Cura

Tratamento físico e espiritual

SÁVIO MENDONÇA / SAVANNAH

Nos termos da lei que resguarda os direitos autorais, é proibida a reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio — eletrônico ou mecânico, inclusive por processos xerográficos, de fotocópia e de gravação — sem permissão por escrito do editor.

Revisão: Mariléa de Castro

Ilustrações do miolo: Renata Sampaio

Projeto gráfico: Sérgio Carvalho

Ilustração da capa: Banco de imagens

ISBN 978-65-5727-216-9

1ª Edição – 2026

• Impresso no Brasil • *Presita en Brazilo*

Produzido no departamento editorial da
CONHECIMENTO EDITORIAL LTDA

Impresso na



a gráfica digital da **EDITORA DO CONHECIMENTO**
grafica@edconhecimento.com.br

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Mendonça, Sávio, 1961-

Caminhos da cura / Sávio Mendonça ; Savannah (espírito). – 1. ed. – Limeira, SP : Editora do Conhecimento, 2026.

128 p. ; 21 cm.

Inclui bibliografia.

ISBN 978-65-5727-216-9

1. Fenômenos parapsicológicos – Cura espiritual. 2. Medicina alternativa – Terapias energéticas. 3. Espiritualismo – Fenômenos mediúnicos. 4. Corpos sutis – Filosofia espiritual. 5. Fisiologia humana – Aspectos científicos. I. Savannah (espírito). II. Título.

CDD – 133.8

Índice para catálogo sistemático:

1. Medicina alternativa e terapias energéticas

SÁVIO MENDONÇA
Sob a orientação espiritual de
SAVANNAH

Caminhos da Cura

Tratamento físico e espiritual

1ª edição – 2026



Obras do autor:

- *O Vale dos Espíritos*
- *Missão Planetária*
O princípio, a evolução e o futuro da humanidade.
- *A Derradeira Chamada*
- *O Sentido da Vida*
Da engenharia dos carmas ao processo de autotransformação.
- *Mediunidade sem Preconceito*
- *Por que Reencarnar?*
O valor das idas e vindas
- *No Silêncio da Alma*
- *A Terra do Futuro*
- *Do Átomo ao Arcanjo*
- *Caminhos da Cura*

Sumário

Apresentação	7
I - Por que se instruir para tratamentos espirituais	9
II) Informações básicas sobre o corpo físico:	
constituição e sistemas.....	15
III - Corpos sutis e evolução.....	30
IV – Cuidados com o corpo, os sentimentos e a mente..	41
V. Energia cósmica, outras fontes de energias vitais, a importância do ectoplasma e bioplasma nos tratamentos	44
VI. Os chacras e cromoterapia	48
VII. Cristais e outras pedras - gemas: sua importância em tratamentos	56
Cristais - Gemas e outras pedras	59
VIII. Conceitos básicos sobre radiestesia e diagnósticos	87
IX. Passes magnéticos e espirituais: padronizados, livres, individuais e coletivos.....	100
X. Tratamentos: médicos e espirituais.....	110
XI. Quadro Imunológico Físico e Espiritual	113
XII. Práticas	120
XIII. Conclusões finais	125
Referências bibliográficas	127

Apresentação

Antes de iniciarmos a explanação de mais este trabalho é indispensável se esclarecer um ponto: a verdadeira cura do ser humano está no espírito. Ou seja, mesmo as fragilidades e desequilíbrios do corpo físico e demais corpos paralelos (como o duplo etérico, os corpos astral e mental) são frutos de desequilíbrios na alma humana. Esta sim, precisa prioritariamente ser trabalhada, e suas mazelas do campo do sentimento e do pensamento é que necessitam ser transformadas.

As doenças ou males orgânicos são antes de tudo reflexos de desequilíbrios da alma, somados a fatores cármicos, que existem como parte da Lei Maior como instrumento de educação e transformação espiritual, muitas das vezes materializadas por meio das benditas dores, sejam físicas, sejam mentais-emocionais, que exercitam a alma do ser humano para desenvolver humildade, compreensão, resignação, resiliência, compaixão e caridade incondicional.

As informações de caráter técnico são suportes para ajudar o caminheiro da espiritualidade rumo à sua transformação íntima, que deve ser a meta maior de cada ser humano do planeta Terra, nesta etapa cósmica pela qual passamos.

Muitas vezes os esforços do caminheiro da luz ao aplicar ou adotar certas técnicas pode gerar cura de algum problema físico, mas pode apenas aliviá-lo ou mesmo pode não gerar nenhum efeito significativo no corpo denso em função de compromissos cármicos. Há casos em que a pessoa inicia um trabalho

interior de autotransformação e, mesmo estando em suas fases iniciais de nova postura de pensamento, sentimento e atitude, isso já pode gerar efeitos positivos subsequentemente nas estruturas: perispiritual, orgânico-molecular e fisiológica do ser, amenizando dores, desequilíbrios e mesmo proporcionando cura total.

Então, cada caso é um caso e depende, portanto, de variados fatores. Mas, acima de tudo, é preciso que o receptor da cura ou tratamento cultive a fé firme e inabalável, pois ela será crucial no processo de reequilíbrio mental-emocional e físico. Quanto mais fé a pessoa cultivar, na escala de sintonia do ser encarnado para com o mundo espiritual superior e para com sua responsabilidade diante da vida, proporcionalmente maiores serão os efeitos terapêuticos.

Não existe cura sem fé e sem permissão espiritual superior, bem como sem condições apropriadas daquela pessoa que vai receber a ajuda terapêutico-espiritual, com o uso de técnicas ou sem elas.

Que a verdadeira busca da saúde comece no mundo interior de cada ser!

Pode acontecer que aquele que busca a cura completa de certos males físicos tenha como resultado do tratamento apenas estados de bem-estar, paz e harmonia interior, e isso já terá sido uma benção.

Estados de saúde no corpo físico são consequências de posturas interiores mentais-emocionais da presente encarnação ou mesmo somadas a posturas reincidentes de várias encarnações passadas, somadas a registros cármicos e toda uma complexidade de fatores, nem sempre acessíveis pela alma encarnada.

Paz e harmonia aos vossos mundos interiores!
Do vosso amigo espiritual,

Savannah

I - Por que se instruir para tratamentos espirituais

O Mestre Jesus nos ensinou que curássemos impondo as mãos, sempre salientando a importância da fé. Ajudar ao próximo com imposição de mãos é uma prática que vem de tempos imemoriais.

Todo ser humano tem algum grau de mediunidade e todos podem emanar energia de cura ou tratamento físico-espiritual, basta ter o desejo firme de ajudar, o sentimento amorável de doação e a mente concentrada no que faz. É preciso alimentar a autoconfiança e a fé no plano espiritual superior, em Deus, e então se dispor a trabalhar. Tudo no Universo são energias e estas são abundantes naquele que está encarnado e que pode doá-las em prol do serviço fraternal.

A Espiritualidade Maior, os Guias, os médicos do Espaço e todas as falanges de cura estão sempre de corações abertos a nos ajudar e os médiuns são canais importantíssimos para que essa ajuda se processe.

E neste caso, é sempre oportuno os médiuns invocarem a Deus e as Forças Superiores, os guias espirituais (em nome do Cristo Planetário) para que os auxiliem nessa hora. Aliás, apenas a intenção sincera e a boa vontade em servir pode se manifestar nas mãos do ser humano disposto a ajudar a si e ao próximo, com o magnetismo ou energia vital de que toda pessoa dispõe, mesmo sem intervenção do plano espiritual – são os chamados passes magnéticos.

O ser humano encarnado possui **bioplasma**, de coloração predominantemente rosa, que se espalha pelo corpo e, nas regiões do peito e da cabeça toma uma coloração amarelada e esverdeada, respectivamente. Energia biológica, como o nome já diz: **bio** plasma, isto é, representa o desprendimento de átomos e moléculas, em forma de gases, decorrentes do aquecimento gerado pelo sangue em movimento, inerente aos seres vivos que possuem sangue quente. Ela é sutil e existe em todos os animais, apesar de ser mais nobre nos seres humanos. É aquela energia ou calor que sentimos ao aproximarmos a mão de um corpo físico, e ela decorre da dinâmica ou movimento do sangue correndo no corpo.

O bioplasma é uma energia muito importante para trabalhos de cura, dada sua força energética impactante sobre órgãos físicos e nos chacras (centros de força sutil acoplados ao duplo etérico), e com grande valor para ajuda a entidades no plano astral, almas ainda presas ao mundo material e necessitadas de despertar consciencial por meio de “choque anímico” realizado com intervenção dos guias espirituais. O bioplasma se manifesta no plano físico através das mãos e dedos, mas sai também pela boca e pelos chacras inferiores (básico, umbilical e esplênico) e pelo chacra central do corpo, o plexo solar.

Essa energia corre pelo duplo etérico da pessoa, por todo esse corpo sutil. Todos os chacras têm certo grau de influência nesse processo, com prevalência dos chacras inferiores, especialmente do chacra esplênico, que a capta mais fortemente, armazenando-a e distribuindo-a pelo duplo etérico, o qual dá suporte energético ao corpo físico. As estruturas atômicas e moleculares decorrentes dos arranjos minerais, vitamínicos e proteicos extraídos dos alimentos são importantes fontes energéticas para o corpo físico que igualmente alimenta o duplo etérico, num verdadeiro intercâmbio de energias entre esses dois corpos.

A respiração também alimenta esse sistema

energético, assim como a energia telúrica proveniente do magma, no centro da Terra. O chacra esplênico funciona como um indutor de bioplasma ou bioenergia corpórea, incluindo a energia telúrica, que a capta por meio do chacra básico e a leva para o chacra esplênico.

O chacra esplênico atua como um processador, gradiente e filtro da energia telúrica, redistribuindo-a pelos demais chacras e por todo o corpo etérico, disponibilizando-a também para sustentação do corpo físico, como um regulador de energia que vai distribuindo conforme as necessidades do duplo etérico, através dos chacras e do corpo físico.

Além do bioplasma, o ser humano encarnado tem o ectoplasma ou psicoplasma, de coloração esbranquiçada, meio leitosa, que é a energia vital acoplada energeticamente ao sistema nervoso. É uma energia nobre, fundamental para que os tratamentos espirituais aconteçam de fato no campo mental-emocional e físico. Ela cobre todo o duplo etérico e por conseguinte o corpo físico, se estendendo por onde se encontram os sistemas nervosos central e periférico. Alcança o campo físico pelas mãos, dedos, boca e plexo solar, mas, de certo modo, pode se esvaír ou se manifestar pelos demais chacras, **excluindo-se os chacras coronário e frontal**.

Assim como ocorre ao bioplasma, o ectoplasma é formado também pelos nutrientes dos alimentos (especialmente aqueles necessários para estruturação dos sistemas nervoso central e periférico, incluindo cérebro e suas conexões neurais. Assim, há determinados minerais e vitaminas essenciais para “alimentar” energeticamente o ectoplasma, como por exemplo: zinco, selênio, vitamina B6, B12, ácido fólico, magnésio, L-triptofano, ômega-3, ácidos graxos, dentre outros.

O ectoplasma também é alimentado pelo prana ou energia imanente no ar que se respira (principalmente resultante do oxigênio proveniente dos vegetais terrestres e algas marinhas), pela energia proveniente do Sol, das estrelas e do cosmo. O plexo

solar é um captador dessas energias externas ao corpo. O plexo solar atua também como armazenador e indutor dessa energia, distribuindo-a para o sistema de chakras e sistema nervoso.

Apesar do nitrogênio ser o gás mais abundante na atmosfera terrestre, e, mesmo sendo inalado no processo de respiração, ele não é absorvido pelo sistema fisiológico, ao contrário do oxigênio. Dessa forma, o oxigênio é um gás essencial na formatação da energia vital ou prana absorvido pelo ser humano encarnado e mesmo pelos desencarnados que habitam o plano astral.

A seguir, na imagem 1, pode-se verificar o bioplasma se manifestando sobre o corpo físico, mas também no duplo etérico, com coloração puxando para o rosa e se refletindo com coloração amarela e verde nos chakras superiores, dada a influência destes.

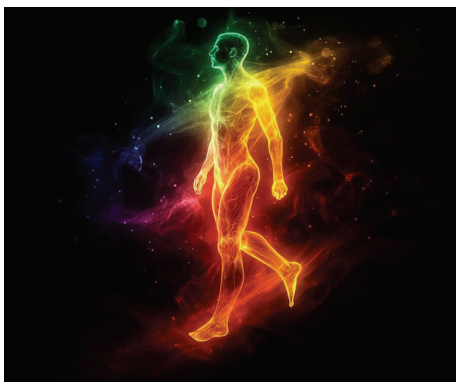


Imagem 1. A energia bioplasmática por sobre o corpo –
Típica de todos os seres vivos de sangue quente.

Apesar do ectoplasma ser uma energia mais nobre e mais sutil que o bioplasma, ambas são de extrema importância em trabalhos de cura e para assistência espiritual no plano astral, na recuperação de entidades recém-desencarnadas, em operações espirituais e outros fins responsavelmente manipulado pelos guias e médicos espirituais. Tais energias são sabiamente utilizadas pelos médicos do espaço.

A seguir, na imagem 2, podemos perceber o efeito do ectoplasma saindo pelas mãos.

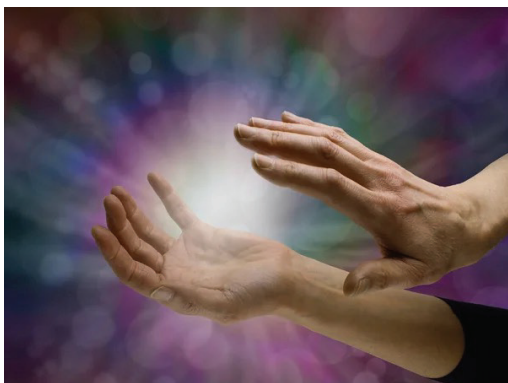


Imagem 2 – Ectoplasma se manifestando para trabalhos de tratamento espiritual

Sempre frisamos e repetimos que o médium precisa ter consciência quanto à necessidade de se instruir, haja vista que o tratamento será facilitado e alcançará estágios cada vez mais acentuados de eficácia. O plano espiritual faz a sua parte, cabendo aos médiuns encarnados fazerem a sua. Não é justo deixar todas as responsabilidades para o plano espiritual que, muitas vezes, acaba por se desdobrar para ajustar e corrigir certos efeitos energéticos decorrentes de alguns médiuns em processos indisciplinados ou desorientados, em passes e tratamentos.

Se existe esforço do plano espiritual em servir amoravelmente, o mínimo que o encarnado pode fazer é também se esforçar, se instruir para se tornar canal o mais fidedigno possível da espiritualidade superior.

É evidente que só se instruir não basta, é preciso se esforçar diariamente no propósito da renovação íntima e de desenvolvimento do sentimento de doação plena, sentimento de caridade sincera, com boa vontade e alegria.

Um ponto crucial para o médium observar: **a mente e as palavras podem enganar, mas os sentimentos sempre dirão a verdade.** Isso quer dizer que os médiuns precisam estar atentos para

sentir a vibração de qualquer entidade espiritual, pois há aquelas que são muito inteligentes, mas que possuem baixa evolução moral e que são manipuladoras. Elas podem emitir belas palavras, mas seus sentimentos, suas vibrações jamais enganarão. Vibração está associada a sentimentos, por isso, cabe ao médium aprimorar a sensibilidade e não apenas dispor de muitos conhecimentos e informações técnicas.

II) Informações básicas sobre o corpo físico: constituição e sistemas

O médium que trabalha com tratamentos físicos-espirituais precisa ter uma boa noção do corpo humano, de seus componentes e funcionamento. Os guias espirituais precisam encontrar no médium uma base de dados e informações sedimentadas no seu arcabouço cerebral para que as intuições e tratamentos encontre nessa base de dados mentais um terreno fértil de comunicação e ocorra uma maior eficácia na transmissão telepática ou no processo de incorporação parcial ou total. Não se espera aqui que o médium se torne um médico ou profissional de saúde, com vastos conhecimentos, mas pelo menos que disponha de alguns conhecimentos básicos.

Ao receber uma queixa da pessoa que será tratada ou ao receber uma intuição/orientação do plano espiritual relativo à saúde física ou de algum problema no campo mental-emocional e mesmo espiritual que possa vir a afetar a saúde do corpo, sem dúvida os médiuns que irão fazer aplicação de passe, uso de cristais e cromoterapia precisam ter uma base consistente de conhecimentos básicos sobre o corpo físico e de sua fisiologia, até para direcionar a energia ao local correto do corpo.

O corpo é a morada do espírito e como tal, deve ser conservado, cuidado, harmonizado e conduzido com respeito e responsabilidade. Tudo o que se tem no campo material é reflexo dos planos mais sutis. Assim, para se entender o ser humano, é preciso compreendê-lo como um organismo integral,

formado por vários corpos, desde os mais sutis até o mais denso.

Assim, começando o estudo pelo plano mais denso, será feita uma rápida e sucinta descrição dos componentes do corpo físico.

O que dá *anima* ou alma ao corpo é o espírito, por meio de suas manifestações em pensamentos, sentimentos e vontade. Essa “máquina” corpórea funciona ininterruptamente do nascimento à morte física ou desencarne. Para que o espírito atue sobre essa “máquina” é necessário que haja dinamismo, energia e todo um conjunto de estruturas e funcionamentos biológicos.

Para sua integração com o ambiente o organismo se utiliza de sentidos: visão, audição, olfato, paladar, tato e percepção extrassensorial.

De uma maneira geral, o corpo humano é formado por átomos, moléculas, células, tecidos, órgãos e sistemas.

Os átomos reunidos formam moléculas que, por sua vez, organizam as mais básicas estruturas físicas do corpo (minerais, vitaminas, proteínas). Estas alimentam e dão vida às células que, reunidas, formam tecidos os quais, agrupados, formam órgãos e estes estruturam os sistemas orgânicos, caracterizados pela fisiologia do corpo, com suas funções físicas e físico-químicas.

Tem-se assim os **sistemas digestivo, respiratório, circulatório, excretor, esquelético ou ósseo, muscular, reprodutor, endócrino e nervoso.**

Sistema digestivo

Nutrição e digestão

É por meio da nutrição que o organismo se reabastece dos seus “combustíveis” (alimentos). Os alimentos geram energia (prana) necessária para que o organismo realize suas atividades. A digestão é todo um processo físico (mecânico) e químico, destinado a fragmentar as partículas alimentares a fim de serem absorvidas e processadas pelas células.

O Sistema Digestivo é composto por: boca, faringe, esôfago, estômago e intestinos delgados e grosso, além de fígado e pâncreas.

O **processo digestivo começa na boca**, por meio da saliva, quebrando moléculas iniciais. O **estômago** se comunica através de sua parte inferior com o intestino delgado (duodeno) e tem função **de quebra dos alimentos** que ingerimos pela ação do suco gástrico, para que a **absorção dos nutrientes** ocorra no **intestino delgado** de forma eficaz. O fígado e pâncreas auxiliam o processo digestivo liberando líquidos fundamentais para a correta absorção dos nutrientes (suco pancreático e biliar).

Se não há uma boa eficiência na quebra das substâncias, que ocorre no início do processo e em suas etapas subsequentes, o alimento chega “pesado” no intestino delgado, causando problemas digestivos.

A seguir uma imagem do sistema digestivo para facilitar a visualização e entendimento dos leitores.

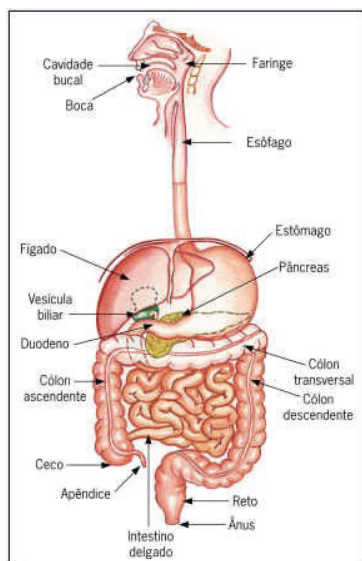


Imagem 3. Sistema Digestivo

O sistema respiratório

O Sistema Respiratório é composto pelas fossas nasais, faringe, laringe, diafragma, traqueia, brônquios e pulmões. O ar representa o mais importante alimento do ser humano, pois respirar é a primeira e a última coisa que o organismo executa ao nascer e ao morrer fisicamente.

Os pulmões são compostos por bronquíolos e alvéolos pulmonares. Cada pulmão tem o papel de difundir o oxigênio para o organismo e é onde ocorre a troca deste pelo gás carbônico.

O diafragma é um músculo que controla a entrada e o ritmo respiratório. Possui forte influência decorrente do estado emocional da pessoa, que pode acelerar, ativar, desequilibrar ou tornar mais tranquilo o funcionamento desse músculo.

Vide o sistema respiratório resumido na imagem 4, a seguir.

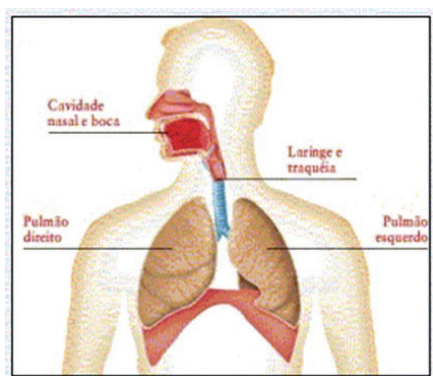


Imagem 4. Sistema respiratório

Sistema circulatório

A seguir, na imagem 5, podemos verificar de forma clara o sistema circulatório, o que ajudará o aplicador de tratamentos a ter um melhor entendimento do sistema e para a aplicação das energias com as mãos e cristais, compreendendo o caminho do fluxo de ar e sua relação com o sangue arterial e venoso.

Sangue Arterial: transporta oxigênio (O_2) dos pulmões para os tecidos do corpo.

Sangue Venoso: transporta dióxido de carbono (CO_2) e outros resíduos metabólicos de volta para os pulmões para ser oxigenado.

Resumidamente: o sangue arterial tem o papel de transportar o sangue rico em nutrientes e oxigênio para nutrir as células e sistemas do corpo, enquanto o venoso transporta o sangue rico em dióxido de carbono para ser oxigenado no pulmão. Portanto, demonstra que esse sistema é uma “máquina” corpórea perfeita, mostrando a interação sistêmica entre cada componente dos órgãos internos.

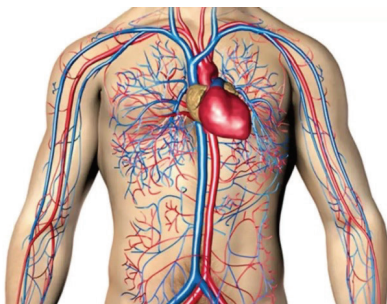


Imagem 5. Demonstração do sistema sanguíneo arterial e venoso

O sistema cardiovascular, também chamado de **sistema circulatório**, é o sistema responsável por garantir o transporte de sangue pelo corpo, permitindo, dessa forma, que nossas células recebam, por exemplo, nutrientes e oxigênio. Esse sistema é formado pelo coração e pelos vasos sanguíneos. Na imagem abaixo, podemos identificar as artérias e veias e sua relação com os pulmões, entendendo que os sistemas do corpo são articulados:

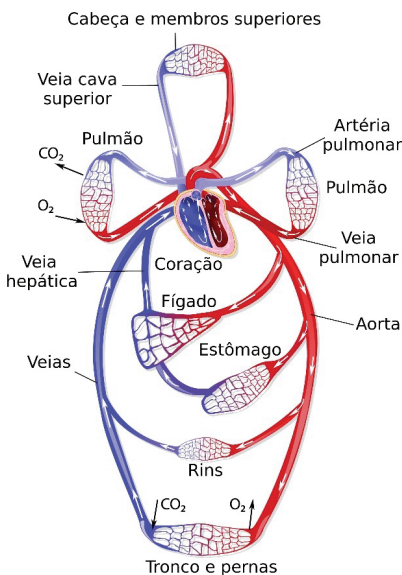


Imagem 6. Sistema respiratório e circulatório

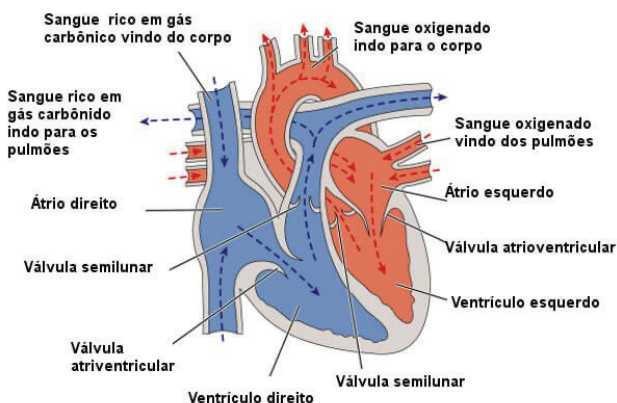


Imagem 7. Detalhe das conexões entre o coração e o sistema respiratório

Coração bombeia sangue (energia) para os pulmões, que devolvem sangue oxigenado para o coração, que, por sua vez, bombeia o sangue oxigenado para o corpo inteiro, levando oxigênio e nutrientes.

Sistema excretor

O sistema excretor humano é responsável pela